

▪ « »()

▪ « »()

▪ « »()

▪ . 1. " ". 1\ 2

▪ . 2. " ". 1\ 2

▪ . 3. " ". 1\ 2

▪ . 4. " ". 1\ 2

▪ « ». 1\ 2

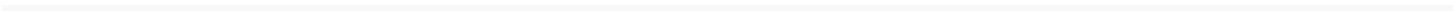
▪ 1« ». 1\ 2

▪ « ». 1\ 2()

▪ « - »

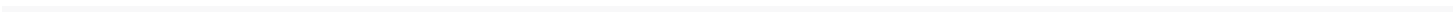
▪ « - »()

▪



, -

.



- , , , , -

« ».

« » « -

»?

,

,

,

:

- ()
- ()
- (-)
- (-)
- - (-)
- 1" "
- " "

FPA

- - FPA, FPA -

«Banana Gym»

-

FPA

"Banana Gym", ISSA - FPA., FPA, - FPA,

1. « »;



2. « »;



3.

FPA

EHFA (European Health & Fitness Association,

EuropeActive)

(- 500 .)



4.

-

Fitness Instructor

EREPS

()

FPA

;

!

2-2,5 72 ().

2-2,5 / (72 .).

1 2-3 .

▪ .4. >> : . , ,

▪ "Banana GYM" : . , .
, .28, 1. >>

▪ FPA .

39 500 .

:

-
-
-

! , ,
(, ,)
(, , .) ucheba@fitness-pro.ru.

« - « »
: 117485, , . , .94, .138

7706230753
772801001

: 40703810638110101296 « » .
: 30101810400000000225
044525225

« « »
« - » .
()
, , 50 %
, , 30 % .

« « »
: , , « »
()
, :
50 %

), , (

(11 17.30)

! , , , ,

” ”